

## De volgorde van creatie

Hoe reageer je wanneer je die gedachte gelooft? » (Zie: je 'geschreven gedachte' op het zelfbegeleidingsblad.)

Je gedachte: \_\_\_\_\_

Denken →	Voelen →	Handelen →	Hebben De situatie of het resultaat

Wie of hoe zou je zijn in dezelfde situatie **zonder** die gedachte?

Denken →	Voelen →	Handelen →	Hebben De situatie of het resultaat

Wie en hoe zou je zijn wanneer je deze omkering gelooft en in de praktijk brengt?  
Kies een omkering, die voor jou 'net zo waar' is of 'meer waar' is dan je oorspronkelijke gedachte.

Je omkering: \_\_\_\_\_

Denken →	Voelen →	Handelen →	Hebben De situatie of het resultaat